



Los padres siempre serán los primeros y más importantes portales de cualquier padre.

—Ann Duncan, secretario de Educación

Un principio fuerte, para un futuro brillante, cómo ayudar a su hijo a triunfar en la escuela

Departamento de Educación de EE.UU.



consejos para los padres

Para que los niños triunfen en la escuela, los padres deben participar activamente en el aprendizaje de sus hijos. Muchos estudios de investigación indican que la participación de los padres en la escuela es más importante para su éxito académico que el **grado escolar** alcanzado por los padres o su nivel económico. Al mostrar **interés** en la educación de sus hijos, los padres pueden estimular el entusiasmo, indicándoles que el **aprendizaje**, tanto dentro como fuera de la escuela, es fuente de **placer y satisfacción**.

Los padres pueden ayudar a sus hijos a **triumfar participando** en la escuela u otras actividades educativas. **leyendo** con sus hijos, **asistiendo** en la casa a la escuela, y **hablando** con los maestros de sus hijos. Los padres pueden **compartir** con los maestros los **objetivos** que tienen para sus hijos para garantizar que los maestros los **exijan un alto nivel de rendimiento**. La mayoría de los estados han adoptado **voluntariamente** las nuevas **normas** que preparan a los estudiantes para la **universidad** y para una **carreira**, para así **asegurar** el éxito de todos los estudiantes.

Para ayudar a los niños a alcanzar esas normas, este folleto, basado en la serie de publicaciones *Cómo ayudar a su niño*, ha sido diseñado para **proporcionar** a los padres con las últimas investigaciones e **información** práctica para ayudarles a **apoyar** a sus hijos y **asegurar** el **éxito** de sus hijos en la escuela y en la vida. Además, expande sobre la idea de que todos los niños se **benefician** de los buenos programas de **educación temprana** y de las experiencias productivas en **preescolar**.



Como padre, usted tiene un interés especial en la educación de su hijo. Al involucrarse con su hijo en la misma, puede basar en su caso algunas de las siguientes consejos:

- **Ayude a su hijo a leer.** De todo lo que puede hacer para ayudar a su hijo a leer en la escuela, eso es lo más importante. Lea con su hijo desde el nacimiento, escuchese de que cuando son mucho material de lectura en la casa.
- **Hable con su hijo.** El hablar y escuchar son competencias importantes para el éxito en la escuela. Los niños que hablan y escuchan bien una gran variedad, y **adquieren** la capacidad lingüística necesaria para obtener buenos resultados en la escuela.
- **Controle la hora escolar, la cantidad de tiempo que los niños pasan viendo la televisión, jugando a los videojuegos, y usando el Internet.** Ayude a su hijo a organizar y establecer un lugar tranquilo en el hogar para estudiar. Limite la cantidad de tiempo que su hijo pasa mirando la televisión, navegando el Internet, y jugando con los videojuegos. Ayude a su hijo a usar el Internet de manera apropiada y eficaz.
- **Promueva la responsabilidad y el trabajo independiente en su hijo.** Adáptele a su hijo que tiene que asumir responsabilidad por sus acciones tanto en la casa como en la escuela.
- **Promueva el aprendizaje activo.** Escuche las ideas de su hijo y respóndele a ellas. El aprendizaje activo también puede ocurrir cuando su hijo practica los deportes, actúa en una obra teatral de la escuela, toca un instrumento musical, o visita los museos y las librerías.



Si queremos que nuestro país lidere el siglo 21, no hay nada más importante que proporcionar a cada persona la mejor educación.

—El presidente Barack Obama

cómo ayudar a su hijo a tomar exámenes

Usted puede ayudar mucho a su hijo si sigue los siguientes consejos sobre cómo prepararse para los exámenes:

- Usted NO debe:**
 - Moldearse por un determinado puntaje en un examen.
 - Dar demasiada importancia a los puntajes en los exámenes de su hijo. La presión excesiva puede afectar su desempeño en el examen.
- Usted SI debe:**
 - Animar a su hijo a elegir lo que hace bien.
 - Reunirse con los maestros y pedir actividades que usted y su hijo puedan hacer en casa en preparación para los exámenes.
 - Asegurar que su hijo asista a la escuela con regularidad.
 - Establecer un lugar tranquilo para estudiar en casa y asegurarse de que su hijo está bien descansado los días de escuela.
 - Propiciarar libros y revistas para que su hijo los lea en casa.
 - Ayudar a su hijo a **eliminar la ansiedad** por los exámenes, **si alienta** a su hijo a hacer lo siguiente:
 - Planear con tiempo. Comience a estudiar para el examen mucho antes para evitar "quemarse las cejas" la noche antes del examen.
 - Dormir lo suficiente la noche antes del examen.
 - El día del examen, leer todas las indicaciones con cuidado antes de comenzar.
 - Escalar un vistazo al examen primero para determinar que clase de preguntas contiene. Esta técnica le ayudará a determinar cuánto tiempo hay que dedicar a cada parte del examen.
 - Salírese las preguntas difíciles y seguir adelante. Si cobra tiempo al final del examen, volver a intentarlas de nuevo.



recursos

Este folleto es un resumen de la información contenida en un folleto más extenso titulado *Cómo ayudar a su hijo a triunfar en la escuela*, que a su vez es parte de la colección "Cómo ayudar a su hijo", y que ofrece a los padres información, recursos y actividades que pueden usar en el hogar para apoyar el aprendizaje de sus hijos. Para obtener mayor información sobre cómo ayudar a su hijo a triunfar en la escuela—además de muchos otros temas—visite el sitio web de la serie *Cómo ayudar a su hijo* en www.ed.gov/fparents/academic/.

Para obtener mayor información sobre cómo puede ayudar a su hijo a triunfar en la escuela, visite los siguientes recursos del Departamento de Educación de EE.UU. y otros organismos:

Educación: www.ed.gov o 1-800-USA-LEARN

Página web para padres y familias: <http://www.ed.gov/fparents/family-engagement/>

Recursos federales para la excelencia en la educación (Gratuito): http://www.iesca.gov

Educación temprana: <http://www.ed.gov/early-learning/>

Conectividad y Tecnología: <http://www.ed.gov/tech/technology/connectivity/>

NOTA: Este documento contiene información sobre entidades y organizaciones públicas de los Estados Unidos que no son parte del Departamento de Educación de EE.UU. ni de ninguna entidad, organización, producto ni servicio afiliado, ni de ningún programa o servicio patrocinado por el gobierno federal. Estas publicaciones también contienen enlaces sociales y manifiestos por organizaciones externas y presentados para mayor conocimiento del lector. El Departamento no se hace responsable de la veracidad de esta información.

